

## Fisioterapia

- Hidroterapia [Tanque de remolino].
- Fluidoterapia.
- Electroterapia [Ultrasonido, tens, láser, ondas de choque, corrientes galvánica, farádica y rusa; tracción eléctrica cervical y lumbar; mesa de bipedestación eléctrica; Wireless - Electro estimulador muscular sin cables].
- Mecanoterapia [Baloterapia, Rampa, Escaleras y Barras Paralelas, Rueda de Hombro, Escalerilla de Dedos, Cama para pacientes neurológicos].
- Acondicionamiento Físico [Bandas sin fin, Bicicletas Recumbent, Multifuerza y Wii].

### Ondas de Choque

El Intelec RPW es un dispositivo multidisciplinario que utiliza ondas acústicas con pico de alta energía que interactúan con el tejido causando efectos terapéuticos de reparación acelerada de tejidos, crecimiento celular, analgesia y restauración de la movilidad.

### Modalidades Electromagnéticas

Intelect NEO de Chattanooga es el nuevo estándar con múltiples modalidades en terapia física en una única unidad que combina: Terapia Láser y LED; EMG y Estimulación desencadenada por EMG; Terapia combinada, Ultrasonidos y Estimulación (TENS-NMES).

La electroestimulación eléctrica transcutánea es una forma de electroterapia de baja frecuencia que permite estimular las fibras nerviosas y musculares, con el fin de mejorar la función muscular.

### Wireless Profesional

Es la unidad de electroterapia más avanzada del mercado en donde se puede combinar de manera simultánea la electroestimulación con el ejercicio terapéutico, produciendo mayor beneficio en la recuperación de los pacientes. Usado para el tratamiento posquirúrgico y conservador del desequilibrio muscular, así como el tratamiento del dolor.

### Tracción Lumbar y Cervical

Ofrece un sistema completo diseñado para la columna vertebral, una sofisticada unidad de tracción y un sencillo sistema de arneses con Quik-Wrap. La cama de tracción ofrece 5 patrones o DTS exclusivos.

### Mesa de Bipedestación

Aparato mecánico con un sistema de inclinación que permite ubicar al paciente en posición horizontal, vertical o posiciones intermedias entre 0° a 90°, con control remoto de cable, acompañado de una mesa desmontable en polietileno de alto impacto, regulable en la altura para actividades de la vida diaria - AVD.

### Fluidoterapia

Contiene mezcla de aire y partículas sólidas finamente granuladas que están suspendidas de manera uniforme para proporcionar una acción terapéutica (masaje fuerte que transmite altas temperaturas) con múltiples beneficios fisiológicos y funcionales.

### Hidroterapia

Tanque de inmersión corporal o un segmento del mismo, en el que las propiedades del agua tienen un gran valor terapéutico, cuya consistencia puede estar caliente, fría o a temperatura media y en agitación constante, produciendo un micro masaje.

### Terapia Ocupacional

- Estación para psicomotricidad.
- Simulador de actividades de la vida diaria - AVD.
- Ergómetro.
- Juegos.
- Equipos de medición [Goniómetros, Posturómetro, Dinamómetro de pecho, Adipómetro, Discriminador de dos puntos, Inclinómetro].
- Tabla de coordinación fina.



## 7 Áreas Funcionales

1. Hidroterapia
2. Electroterapia
3. Mecanoterapia
4. Acondicionamiento Físico
5. Estimulación Multisensorial
6. Desempeño Ocupacional
7. Simulador de Actividades de la Vida Diaria

## Terapias, Actividades e Intervenciones

### Fonoaudiología

Actividades encaminadas a la rehabilitación de limitaciones funcionales generadas por desórdenes en el habla, alteraciones del lenguaje, imbalances musculares, oro-faciales, mediante estrategias de intervenciones terapéuticas individuales y grupales. Se brinda educación al paciente y su familia.

### Psicología

Servicio orientado a generar el mayor grado de bienestar de los pacientes, minimizar el impacto de la situación, optimizar las habilidades de afrontamiento que posibiliten el auto-cuidado, la autonomía y la adherencia al proceso de rehabilitación. Trabajo psicoterapéutico individual y grupal.

### Trabajo Social

Intervenciones socio familiares centradas en la resolución de las necesidades del usuario en situaciones de crisis por la discapacidad, orientación en deberes y derechos, y educación para adherencia del tratamiento.

## Equipo Humano

Está conformado por un equipo interdisciplinario que involucra:

- Fisioterapeuta
- Terapeuta Ocupacional
- Fonoaudiólogo
- Psicólogo
- Trabajador Social

## Población Beneficiada

Toda persona que tenga una limitación funcional, con discapacidad o en riesgo de adquirirla, especialmente víctimas del conflicto armado.

## Horarios\*

Atendemos de Lunes a Viernes:

### Fisioterapia

De 07:00 a.m. a 1:00 p.m.  
y de 02:00 a 04:00 p.m.

### Fonoaudiología y Terapia Ocupacional

De 07:00 a.m. a 1:00 p.m.

**\* Horarios pueden ser extendidos por demanda de pacientes.**

Visítenos en: Zaragocilla, Calle 29 # 50-50  
Teléfonos: 672 4340 Ext. 211  
mercadeo@hucaribe.gov.co  
Cartagena de Indias, Colombia

alpha.co



E.S.E. HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL CARIBE

## Servicio de Rehabilitación Funcional Integral



Ofrecemos el Servicio de Rehabilitación Funcional Integral con enfoque Biopsicosocial en la ESE Hospital Universitario del Caribe: Acciones médicas, terapéuticas, educativas y de formación, articuladas y conducidas por un equipo interdisciplinario, donde el paciente es sujeto activo de su proceso de rehabilitación.

Único servicio de alta complejidad en rehabilitación, cabeza de red en Bolívar.

## Modelo de Atención



El modelo de atención del Servicio de Rehabilitación Funcional Integral con Enfoque Biopsicosocial tiene como objetivo mejorar la calidad de vida y lograr la inclusión educativa, laboral y social de la persona con discapacidad, a través de procesos terapéuticos, educativos y psicosociales que le brindan las herramientas necesarias para mantener un estado funcional óptimo. Está centrado en el desarrollo de las capacidades y el fortalecimiento de la autonomía y vida independiente.

- Atención centrada en la Persona Con Discapacidad (PCD), su familia y entorno.
- Atención por equipo multidisciplinario.
- Intervención dirigida a mejorar la independencia y autonomía en las actividades de la vida diaria (AVD).
- Objetivos claros y con metas establecidas.
- Lograr la inclusión educativa, laboral y social.